

Klangschalen und Sound Healing – Stille, die man hört

Statt aktiv zur Ruhe zu kommen, lässt man sich hier von Klangschalen, Gongs und Stimmgabeln in einen Zustand tiefer Entspannung tragen. Die gleichmässigen Klänge und das bewusste Liegen haben eine beruhigende Wirkung.



Klangschalen sorgen für Entspannung.
Symbolbild: Franziska Leibold

Wo im Kanton Solothurn?

- [AnimaSound](#)